



Das Licht in uns

Gemeindebrief

15. September 2024 von Lisa Funk | Bild: Envato Elements



Michelle Obama: "Das Licht in uns" Halt finden in unsicheren Zeiten

Mit Humor, Offenheit und viel Mitgefühl erzählt Michelle Obama in ihrem Buch: "Das Licht in uns" von den vielen Herausforderungen, die in den vergangenen Jahren in unser aller Leben getreten sind. Ihre Erfahrungen als Mutter, Tochter, Ehefrau, Freundin und First Lady teilt sie uns aufrichtig mit, und zeigt mit welchen kraftvollen Strategien wir in unserer unsicheren Welt immer wieder Halt und Sicherheit finden können. Sie schreibt in einer wunderbar offenen, vertrauensvollen Art über ihre Kindheit in der South Side of Chicago, über ihr Studium, ihre Beziehung und Ehe mit Barak Obama, ihre zahlreichen Freundinnen und ihr Leben als First Lady.

“Ich habe gelernt, dass Selbstwert mit Verletzlichkeit einhergeht und dass wir als Menschen immer den Drang haben, aus Fehlern zu lernen und uns weiterzuentwickeln. Je mehr wir an uns arbeiten, desto heller strahlt unser Licht und umso mehr können wir davon weitergeben” (Michelle Obama)

Ein lesenswertes, interessantes und aufbauendes Buch!